

# Découvrez le disc golf avec Les Riverains de Boucherville



Le disc golf est un sport qui se joue comme le golf traditionnel, mais au lieu de frapper des balles avec un bâton vers un trou, les joueurs utilisent leur corps pour propulser des disques volants (semblables à un frisbee) d'un point de départ vers un panier en métal muni de chaînes. Il donne aux gens une raison de sortir dehors et de bouger. On peut y jouer à l'année, soit comme activité récréative ou comme sport hautement compétitif.

Le disc golf est pratiqué par une multitude de gens, sans égard à l'âge, aux capacités physiques, au sexe ou au statut social. On peut y jouer seul ou avec des amis, ou encore dans le cadre d'une ligue ou d'un tournoi. Contrairement au golf traditionnel, s'équiper ne coûte pas cher, car on peut jouer avec un seul disque qui coûte moins de \$20. Le disc golf est facile à apprendre et favorise les saines habitudes de vie, les interactions sociales et la formation de nouvelles amitiés.

Les règles du disc golf sont simples : amener son disque dans la cible en effectuant le minimum de lancers.

Contrairement au golf traditionnel, le disc golf exige beaucoup moins de temps à jouer. Une ronde récréative de 9 trous peut se faire sur une pause dîner et aucune réservation n'est requise.

En 2016, la Ville de Boucherville inaugurerait le parcours de disc golf dans le magnifique parc boisé de la Rivière-aux-pins, situé à l'arrière de la bibliothèque Montarville-Boucher-De la Bruère. Au fil du temps, souvent par curiosité, de nombreux citoyens découvrent ce sport de plein air offert en pratique libre, d'abord de façon récréative, puis le goût de s'améliorer s'installe.

Faisant partie du réseau de L'Association disc golf Montréal (ADGM), des joueurs initiés des quatre coins de la grande région de Montréal, viennent également y pratiquer leur sport favori.

Actuellement, le Québec compte vingt-sept (27) terrains de disc golf et son accessibilité n'est plus un secret. La communauté du disc golf grandit à vitesse grand V et s'organise.

En 2020, naît la Ligue de disc golf **Les Riverains** de Boucherville qui offre des joutes hebdomadaires entre membres de tout calibre. Ces rencontres amicales aident les joueurs débutants à développer leurs habiletés en côtoyant des joueurs initiés.

La Ligue de disc golf **Les Riverains** favorise l'adhésion de citoyens Bouchervillois avec carte d'accès valide. Il n'en coûte que \$15 par année pour participer aux activités de la ligue et cette somme sert exclusivement à l'organisation des rencontres des membres du Club. L'adhésion permet aussi la mise en valeur du parcours de la Rivière-aux-pins et de son développement futur.

Il est possible de s'initier au sport en participant à une première rencontre tout à fait gratuitement. Pour en savoir plus sur le Club Les Riverains de Boucherville ? Contactez-nous par courriel au [discgolfboucherville@gmail.com](mailto:discgolfboucherville@gmail.com) ou par téléphone au (514) 953-2220 (Richard).

La Boutique Nation Sport de Boucherville est un fier partenaire du *Club de disc golf Les Riverains de Boucherville*.  
Pour plus d'info : [www.nationsport.ca/discgolf](http://www.nationsport.ca/discgolf)